您知道中国舞狮怎么分雌雄吗？您知道怎么评判舞龙技术的高低吗？您想知道在古代射箭发生过哪些故事吗？八段锦的前世今生是怎样？在课程“民族传统体育概论”中，我们将找到答案。我们不仅可以看到许多有意思的传统体育项目，更可以体验八段锦，射箭，太极的等项目带来的身体的感受。

欢迎大家选修“民族传统体育概论”。